

相談のしおり



香川県小豆総合事務所
(小豆保健所)
保健福祉課

〒761-4121
香川県小豆郡土庄町湊崎甲 2079-5
TEL 0879-62-1373
FAX 0879-62-1384

だれでも

相談は本人・家族・学校の先生・地域の方々等どなたからでもお受けいたします。

相談時間

原則として午前8時30分から午後5時までです。

どんな方法でも

電話でも来所でも受け付けます。家庭訪問も行います。

相談の秘密は

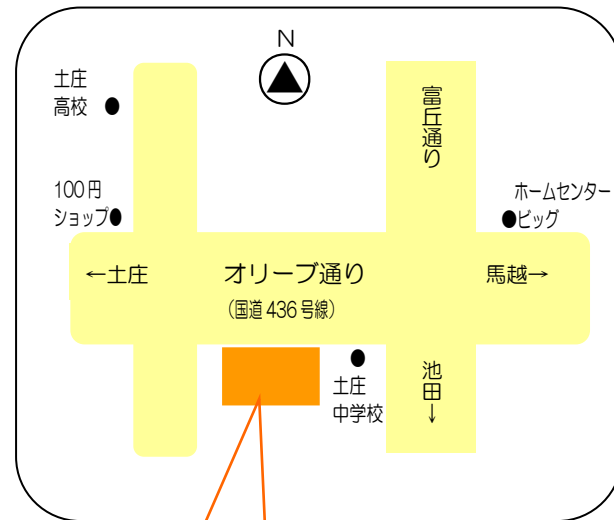
相談内容の秘密は固く厳守します。

費用は

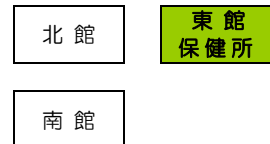
相談についての費用は無料です。

*** 交通のご案内 ***

八幡橋前バス停 徒歩5分
合同庁舎前バス停 徒歩1分
土庄本町バス停 徒歩7分



香川県小豆総合事務所
(小豆保健所)
電話 0879-62-1373



こころの健康に関するさまざまな相談に応じます

こころの健康相談

- * 眠れない
- * 不安になる
- * 人間関係がうまくいかない
- * 気分が落ち込んで何もしたくない
- * 他人の存在がひどく気になる
- * 仕事に行こうとしても行けない
- * 外に出られない

思春期こころの健康相談

- * 人とうまくつきあえない
- * 閉じこもって人と会いたがらない
- * 食事が摂れない
- * 感情が不安定で落ち着かない
- * 学校に行きたいけれど行けない
- * 家庭で暴力を振るう

アルコール・薬物に関する相談

- * お酒をやめれない
- * お酒が原因でトラブルを起こす
- * 薬物に依存している



精神科医による相談

☆予約制です。

- * こころの悩み相談(偶数月第1木曜日)
こころの悩み、不安…などに関する相談です。
- * 思春期相談 (奇数月第3火曜日)
児童～思春期の子どものおこころの健康に関する相談です。

こころの電話相談

相談専用の電話を設置しています。

なくそうなやみ
TEL 0879-62-7783

受付：月曜日～金曜日

午前8時30分～午後5時

ただし、祝日年末年始は除きます

